



COMPETITION KARATE

Coupe Île de France WADO-RYU

SAMEDI 1^{er} février
Gymnase LEO LAGRANGE
68 boulevard Poniatowski 75012 Paris

Gratuit pour le public

Contrôle	KATA Séniors/Vétérans - Masculin/Féminin - Individuel	08h15 – 08h45
Début compétition	Kata individuels	09h00
Contrôle	Kata équipe (Séniors-Vétérans) Masculin/Féminin <i>Possibilité de mixer Féminin Masculin</i>	08h15 – 08h45
Début compétition		A l'issue des katas individuels
Contrôle	KUMITE Séniors/Vétérans - Masculin/Féminin - Individuel	8h15 – 8h45
Début compétition		9h30

Challenge Berger

Contrôle	Kata poussins/Pupilles/Benjamins - Masculin/Féminin - Individuel	9h30 – 10h
Début compétition	Kata	10h15
Contrôle	kumité Poussins/Pupilles/Benjamins - Masculin/Féminin - Individuel	10h30 – 11h
Début compétition	Kumité	11h15
Contrôle	KATA Minimes/Cadets/Juniors - Masculin/Féminin - Individuel	13h15 – 13h45
Début compétition	individuels	14h00
Contrôle	équipe (Minimes – benjamins) (Cadets-Juniors)	13h15 – 13h45
Début compétition	Masculin/Féminin <i>Possibilité de mixer Féminin Masculin</i>	A l'issue des katas individuels
Contrôle	KUMITE Minimes/Cadets/Juniors	14h15 – 14h45
	Masculin/Féminin - Individuel	
Début compétition	Kumité	15h

Aucune organisation ne peut être réalisée avec succès si les horaires ne sont pas respectés. En conséquence, toute personne arrivant après les horaires indiqués ne pourra pas participer à la compétition.

Le comité d'organisation se réserve le droit de modifier les horaires de compétition si besoin et le temps des combats en fonction du nombre d'inscrits.

Seuls les compétiteurs en possession des pièces citées, ci-dessous, pourront participer à la compétition:

- **Passeport sportif** en règle avec **2 timbres** de licence dont celle de la saison sportive en cours.
- **Certificat médical** postérieur au 31 août 2013,
- **Autorisation parentale** pour les mineurs,
- Ceintures bleue et rouge,
- protège dents, Protections pieds, poings, bleues et rouges obligatoires pour les kumité et **casques** pour les catégories concernées.

Les compétiteurs qui ne seront pas à jour administrativement seront refusés. Aucun changement de catégorie ne sera accepté sur place.

Frais d'engagement : 5 Euros par Individuel (si inscription en kata et kumité = 2 inscriptions).

Pour le challenge Berger kata et/ou kumité une seule inscription. **8 euros par équipe**

La participation à cette compétition peut être comptabilisée pour les passages de grade.

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES (listing et frais d'engagement) à retourner avant le 15 janvier 2014 (chèque à l'ordre du comité IDF FFKDA) par courrier à **Jean-Michel LARGET** - 43 rue de l'AVRE - 92210 Saint-Cloud. Mail : jmlarget@orange.fr